

MindPlace

KASINA

MIND MEDIA SYSTEM



Getting Started Guide

カシナ：

パーリ語で物体、特に色のついた物体あるいは明るい光を用いる瞑想を意味する言葉です。

お買い求めいただき、誠にありがとうございます。カシナは、最も進んだ個人用視聴覚刺激装置です。最高の効果が得られるよう、本取扱説明書は必ずお読みください。

1. カシナをアクセサリーと共に、パッケージから取り出します。パッケージには次のものが含まれています。

カシナコンソール

GanzFrame™ マルチカラーアイウェア

イアバッド式ヘッドフォン

USB ケーブル

電源アダプター

ステレオパッチケーブル

マイクロ SD カード (アダプター付き)

ソフトキャリーケース

本取扱説明書

2. 前表紙の折り返し部分に記載されている商品の規格と安全に関する注意事項を必ずお読みください。

注意：本商品の GanzFrames は、目を閉じた状態でご使用ください。

3. 初めてご使用になる前に、数時間充電することをお奨めします。USB 電源アダプターをコンソール上部にあるミニ USB ポートに接続します。
4. カシナの電源を入れる前に、SD アダプターからマイクロ SD カードを取り出し、コンソール下部にあるマイクロ SD スロットに、接点のある面を上にし挿入方向に合わせて挿入します。バネの反力をわずかに感じますが、しっかりロックされる位置まで挿入してください。正しくロックされるには、爪で押さなければならない場合があります。取り外すには、カシナの電源が OFF になっていることを先ず確認します。次にマイクロ SD カード

をそっと押すとロックがはずれ、つまみ出せる位置まで押し出されてきます。

5. GanzFrames をマイクロ SD スロットの右側のソケットに接続します。
6. イヤバッド (またはお使いのヘッドフォン) をマイクロ SD スロットの左側のソケットに接続します。
7. コンソール上部のボタンを 2 秒間ほど押して、カシナを起動します。メインアイコン 4 個 (セッション、USB、AUX、設定) の LED と小さなアイコン (ボリューム、明るさ、バッテリー充電状態) の LED が点灯します。

セッションの開始

メモリーカードから

[Up/Down] ボタンを用いて、[Sessions][セッション] を選択し、中央の [Select][選択] ボタンを押します。

“SD Card” の下には、フォルダーが複数ある点にご注意ください。[Up/Down] ボタンを用いてフォルダーを選択し、

[Select][選択] ボタンを押します。フォルダー内のトラックが表示されるので、スクロールして希望のセッションを見つけます。[Select] ボタンを押すと、10 秒のカウントダウンタイマーが表示されセッションがスタートしますが、直ちにスタートするには再度、[Select] ボタンを押します。セッション中に [Select] ボタンを押すと、一旦停止状態になり、再度押すとセッションがそこから再開します。セッション中に右ボタンを押すと、早送りになります。セッションが終了するか、一旦停止状態では、左ボタンを操作することによりメインメニューに戻ることができます。カシナの左右側面のボタンを押すか、長押しすることにより、ボリュームや明るさを調節することができます。ディスプレイ上部のバーが現在のボリュームと明るさのレベルを表しています。

パソコン (USB サウンド機器) から

USB ケーブルでカシナのミニ USB とパソコンの USB ポートを接続します。USB 音声を選択し、中央のボタンを

押します。iTunes、Windows Media Player などのトラックをカシナを介してプレイすることができます。画面上部の USB 音声バーに小さな USB アイコンが表示されます。OS によっては、カシナをデフォルトの音声機器として選択し SD カードについてのメッセージに応える必要がある場合もあります [詳しい手順については、www.mindplacesupport.com のカシナのセクションをご覧ください)。カシナは、音声の符号化形式が AudioStrobe® (AS) か SpectraStrobe™ (SS) が自動的に判断します。オーディオの符号化形式がどちらでもない場合は、本ガイドで後ほど説明するカラーオルガン (CO) を選択することができます。

パソコン、iPod、MP3 プレーヤー (音声機器) から

ステレオパッチケーブルで Audio In (AUX) ソケットと音声機器のヘッドフォン用ジャックと接続します。"Line In" を選択してから中央のボタンを押し、音声機器のプレイボタンを押します。符号化形式が SpectraStrobe あるいは

AudioStrobe でない場合は、Up ボタンを押してカラーオルガンを選択します。AudioStrobe が検出されると、Down ボタンは、カラープリセットの表示に変わります。

トラブルシューティングおよびサポート

まず、カシナを OFF にしてから (ON/OFF ボタンを数秒間押します)、USB ケーブルを外し、再度 ON にします。電池が空になっている場合やケーブルの接続が誤っている場合がしばしばあります。何か問題が発生した場合は、ケーブル類の接続を全て確認し、必要に応じカシナを最低 1 時間充電してから再度お試しください。

MindPlace ユーザーフォーラムは、疑問点についての答えを探したり、体験を共有するために非常に便利なものです。さらに、マニュアル、チュートリアル、ガイド、ダウンロードなど様々な資料を MindPlace サポートサイトで見つけることができます。

<http://mindplacesupport.com/forum/>

お楽しみください！

高度な操作

このセクションでは、カシナの設定、コントロール類、機能について詳しく説明します。

符号化された音声

SpectraStrobe

カシナは、SpectraStrobe™ (SS) と呼ばれる新しい符号化形式を使用します。これは、AudioStrobe® (AS) に似ていますが、光制御信号が 2 つでなく 6 つです。このため、メガネの左右両方で赤、緑、青を完全にコントロールすることが可能になり、オーディオコンテンツと同期化させることができます。この形式で作成されたファイルでは、AS よりずっと豊かで微妙な体験が可能です。

AudioStrobe

カシナは、AS 信号 2 個をカラープリセットを介して赤、緑、青の組み合わせにマッピングする AS デコーダーとしても利用できます。カラープリセットによっては、セッション中にカラーマッピングがゆっくり変化し、さらにダ

イナミックで複雑は体験を創り上げます。カラープリセットの詳細については、裏表紙の折り返し部分をご覧ください。

カラーオルガン (CO)

どんな音声でも視覚化できるカラーオルガン (CO) オプションもあります。これは、低周波域を青、中周波域を緑、高周波域を赤にマッピングします。お楽しみください！

セッション中

セッション中は、アクティブモードが表示されていることに気付かれるでしょう。UP ボタンを押すことにより、SS/AS、CO どちらかに切り替えることができます。AudioStrobe コンテンツをプレイしている場合、表示される色は、カラープリセットが決定しますが、Down ボタンにより調節できます。

電池の充電状態

カシナの上部右には、電池の状態を示すインジケーターがあります。外部電源 (AC 電源アダプターやパソコンの US

B ポート) に接続されている場合は、右から左にフルであることを繰り返し表示します。外部電源を接続せずに使用する場合は、インジケータは、およその残量を表示します。

設定

オプションを細かく調節する場合を除き、通常はこのメニューで操作する必要はありません。設定を変更した場合は、必ず [Select] ボタンを押してその変更を保存してください。オプションには次の項目があります。

言語

このメニューで、カシナのメニューで表示される言語を選択することができます。セッション名は、英語のままで、この設定は影響しません。

全般

"拡張子の表示" は、ファイル名にファイルの拡張子を表示するかどうか選択することができます。

"プレイ カウントダウン" は、デフォルトのプレイ カウントダウンを変更するものです。

"バックライトボタン" はナビゲーター使用時の LED の色を変更するものです。

電源管理

これは、ディスプレイの電源オプションを設定するもので、'バックライトの明るさ' (1~7 で 6 がデフォルト)、'ディスプレイ OFF タイムアウト' (デフォルトは 'しない')、'カシナ OFF タイムアウト' (デフォルトは 'しない' ですが、寝てしまう場合があれば、時間設定を行うことも検討してください) があります。

映像

左右の各色の LED の明るさの最大値を設定します。デフォルトは、全ての LED で 100%です。

音声

左右のバランス、Line-in のレベル、KBS ミックスレベル、ボリューム最大値を設定します。

ボリューム最大値は、安全なレベルに予め設定されています。この値は、ボリュームインジケータに表示される最大

ボリューム値になります。

KBS は、カシナ セッションの別のタイプです。詳しい情報については、www.mindplacesupport.com で KBS 参考情報をご覧ください。

サービス

ここでは、カシナに関する技術的情報の詳細が表示されません。サポート請求の場合、この情報が必要になる場合があります。

カシナ セッションの作成

これは、カシナ セッションをご自分で作成する場合に利用できる様々なソフトウェアツールです。詳細情報やダウンロードは、www.mindplacesupport.com をご覧ください。

カシナを存分にお楽しみください！

