

# 『バイブレーション10』取扱い説明書

株式会社マインド・クラフト 2022 All Rights Reserved.

この度は新しくなった『バイブレーション10』をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。

この製品により、シューマン周波数、ソルフェジオ周波数というよく知られた周波数を体験できます。多彩な体験ができるよう、出力は無誘導巻きコイル、スピーカー、コイルの三種類をご用意してあります。

よりスムーズにご使用いただくために下記の説明をご覧の上ご使用ください。

シューマン周波数とは、地球が地表と電離層との間に発生させている7.83Hzの共鳴波の事で、1954年、ドイツの物理学者シューマン博士により発見されました。

この現象は地球が誕生したころから続いている、いわば「地球の呼吸」とも呼べる現象で、研究によれば脳に非常に良い作用があるといわれています。

地球上の生物はシューマン共振波をずっと浴びて生活してきたため、電磁波としては例外的に生物が落ち着く周波数だといわれています。

実際、この周波数で落ち着く、オーディオサウンドが澄んで聞こえるといったことは装置がなにかわからない人でも体験します。

ソルフェジオ音階とは歴史的に、11世紀にグレゴリオ修道士が瞑想の詠唱で使用した瞑想音楽に関連付けられているグレゴリオ聖歌は、元の6つのソルフェジオ周波数(396hz – 417hz – 528hz – 639hz – 741hz – 852hz)に基づき始まりました。

元のスケールは、Ut-Re-Mi-Fa-Sol-Laに割り当てられた6つの上昇音符でした。

ソルフェジオ音階を使った曲は、潜在意識と意識に影響を与え、エネルギーのバランスを取り、宇宙との癒しを刺激すると信じられている周波数に基づいています。

実際、グレゴリオ聖歌は人間の心理と生理に測定可能な影響を与えます。インペリアル・カレッジ・ロンドンの神経科学講師であるアラン・ワトキンス博士によると、聖歌を歌う人は、歌っている間、その日の心拍数と血圧が最も低くなります。他の研究では、古代の曲を歌うと疲労が軽減され、うつ病が軽減されることが示唆されています。

1974年、医師で薬草学者のジョセフ・プレオ博士によってソルフェジオ周波数が再発見されました。彼は直感的に数の書(ヘブライ語の聖書)に導かれ、ピタゴラスの数削減法と呼ばれる数秘術の手法を通じて、6つのコードの発見につながりました。

1988年、生化学者のGlen Rein博士は、ソルフェジオ音階を使ったグレゴリオ聖歌をスクウェアオーディオ波に変換して録音しました。

結果は、DNA 影響を与えるテストとして再生されました。紫外線の吸収を測定することで、Rein は音楽が DNA に与える影響を記録することができました。

歌は光の吸収を最大9%増加させ、Reinはソルフェジオ音階の音の周波数がDNAに共鳴を引き起こし、治癒特性を持っている可能性があるという結論付けました。

これがソルフェジオがDNAに効くといっている根拠の研究のようです。

各周波数の説明です。海外の情報を集めていますので、日本での説明と違うかもしれません。

#### 1. 174Hz

筋肉をリラックスさせ、緊張を緩めます。呼吸が自然とゆっくりとなるはずで、瞑想に入りやすい状態となります。

痛みと緊張を緩めることについては、ある大学病院の研究でこの周波数を流して音楽を聞くと、患者の回復が早くなったり精神状態の改善が、聞かない人よりも、みられたということです。

#### 2. 285Hz

心の安定をより強固なものにするために、自然治癒力を促し心身を整えるといわれています

安全を感じるルートチャクラに関連しています。この周波数は、損傷した臓器や組織を再構築するようメッセージを送ることで、組織の治癒を助けると言われています。

#### 3. 396Hz

罪悪感、トラウマ、恐怖心、不安の感情を緩和させるといわれています。

また、個人的な目標を達成する道を塞いでいる罪悪感や否定的な信念を排除するのにも役立ちます。

マントラを唱えてハーモニーを得ることもできます。

#### 4. 417Hz

意識と無意識に働きかけ、回復力を高める助けとなります。

仙骨チャクラに関連しています。過去のネガティブな記憶や否定を取り除き、前に進めるように促します。

安心感を感じられるでしょう。

#### 5. 528Hz

変容と奇跡、DNAの修復により、エネルギー、意識、明晰さが増し、スピリチュアルな悟り、目覚め、創造性が活性化されます。

病気や病気を浄化します。

日本の2018年の研究では、この周波数に合わせた音楽が内分泌系と自律神経系のストレスを大幅に軽減したことが報告されました。

また、この周波数によって細胞寿命が約 20% 増加したことも注目に値します。

#### 6. 639Hz

対立するものを統合し緩和させることから、人間関係の向上が期待できるといわれています。

自分自身、自分の人生、そして大切に愛する人たちについて瞑想することで、人間関係を癒し、再度よい関係を作ることを助けます

#### 7. 741Hz

本物の表現力・解決力、クリーニングを支援し、心の世界の広がりにより新しい自己表現方法を発見することにより、感情の安定性を向上させます。

それにより問題解決、体の浄化、直感を目覚めさせ、明確に思考に集中できるようにします。

より深い直観を得ることができます。

#### 8. 852Hz

宇宙とあなた自身との調和を生み出し、精神的な秩序を回復するのに役立ちます。

これは、不安や緊張を感じている場合にとくに勧められる周波数です。

あなたを落ち着かせ、ネガティブな感情をポジティブな感情に置き換えるのに役立ちます。

直感を高め、スピリチュアルな存在と調和させることができます。宇宙に遍在するスピリットとつながり、自分自身に調和を取り戻すことができます。

#### 9. 963Hz

一体感、団結、悟りの余地を生み出し、純粋で明るいビジョンと思考を可能にします。

純粋で明るいビジョンと思考が心に浮かびます。

### ソルフェジオ音階の使い方

どの周波数をどういう順番で聞かかといったことについて特定の方法はありません。直感に耳を傾け、あなたに共鳴するものを見つけてください。通常、あなたにとって最良の選択は、最初に頭に浮かぶことです。しかし、ヒーリングが必要だと特定の目的を感じた場合は、上記の説明からどの音を聴くかを定めることができます。

別にヨガの瞑想的な姿勢で聞く必要はありません。横になったり、あぐらをかいて座ったり、立ったり、自分に合った方法でバックグラウンドミュージックとして、これらのヒーリング周波数に身を置くことをお勧めします。

音楽を一緒にかけてもかまいません。

それでも同じ周波数がずっと聞こえているのは苦痛になってくるかもしれません。その場合、マインド・クラフトの製品はスカラー波で該当周波数を発生する機能がありますから、お使いください。冒頭の「1988年、生化学者のGlen Rein博士は、ソルフェジオ音階を使ったグレゴリオ聖歌をスカラーオーディオ波に変換して録音しました。」ことでDNAへの影響を発見したことを思い出してください。有効な方法なのです。

ソルフェジオ周波数の癒しの特性を感じるには、さまざまな経験した人の意見より、週に数回、4週間、15分間のリスニング(再生)をお勧めします。できるならば自分がどのように感じているかを記録し、1か月前との違いを感じているかどうかを記録することをお勧めします。ご存知のように普段の私達は一ヶ月前の自分の状況など忘れてしまっていますから。

#### ■基本的な使い方

1. まず専用アダプターをコンセントに差し込みます。専用アダプター以外を差し込まないでください。機器破損の可能性があります。保証の対象外となります。
2. 電源ボタン(赤色)を押すと本機は作動開始します。
3. 本体の前のLEDを確認ください。電源ボタンを押した直後は、LED動作確認のため「8888」が表示されます。
4. 次に「■783」と表示されます。この表示の時には、7.83Hzのシューマン周波数が発生されています。左端がブランクで数値が表示されないのは、7.83Hz動作時だけです。



5.次に周波数切替えボタン(黒色)を押すと次の周波数に切り替わります。ソルフェジオ周波数の表示の場合、左端に0が表示されます。



0528Hz, 0639Hz, 0741Hz, 0852Hz, 0963Hz, 174Hz, 285Hz, 396Hz, 417Hzの9種類が順に切り替わります。

6. なにも繋がらない状態では、基板上の無誘導巻きコイルから表示周波数のエネルギーが発生されています。



#### ■スピーカーの使い方



電源アダプター差込口の横に音の出力用ジャックがあります。  
ここに添付のスピーカーを差し込んでみましょう。  
該当周波数を音で聞くことができます。  
モニター用ですから、音量の調整機能はありません。

#### ■コイルの使い方



音の出力用ジャックに、コイルのジャックを差し込みましょう。  
該当周波数の電磁波がコイルから出力されます。  
コイルだけなのでスピーカーと違い音は出ません。

人間の目は、一秒間に15回程度以上の変化を感知できないので、光によりソルフェジオ周波数を認識することはできません。

この装置の周波数表示も実は点滅しているのですが、わからないと思います。

また、7.83Hzは周波数が低すぎて人間の耳には聞こえません。

そのため、三種類の出力形態を用意しました。いろいろ試してみてください。

## 注意事項

保証期間はお買い上げから一年ですが、過激な使用は想定しておりません。以下は保証外です。

- ・ ケースは落とすと破損する可能性があります。
- ・ 出力に付属品以外をご使用にならないでください。最悪の場合、内部のトランジスターが焼失します。
- ・ 付属品以外の電源アダプターを使わないでください。

以上、